

|  |
| --- |
| Programme de la journée |
| Accueil des écoles | 7H45 à 8H30 |
| Course 1 : Grande section | 8H30 à 8H50 |
| Course 2 : C P | 8H50 à 9H10 |
| Course 3 : CE1 | 9H10 à 9H30 |
| Course 4 : CE2 et CM1 | 9H30 à 9H50 |
| Course 5 : CM2 et 6éme | 9H50 à 10H10 |
| Remises des prix | 10H10 à 10h30 |
| Fin de la manifestation |

Les Règles d’or :

* J’ai pris un petit-déjeuner avant de venir à l’école
* Je participe à l’échauffement
* J’attends calmement en début et en fin de course Je me regroupe avec toute la classe pour écouter
* Je participe à la course jusqu’à l’arrivée : Je peux marcher si ça ne va pas, ou prévenir un camarade si j’ai mal.
* Je pratique en sécurité : Je serre et lace mes chaussures
* Je bois de l’eau avant, pendant et après la course
* Je félicite tous mes camarades

**Les courses**

|  |  |
| --- | --- |
| Course 1 :* Classes de Grande Section

500 Mètres |  |
| Course 2* Classes de CP

800 Mètres |  |
| Course 3* Classes de CE1

1000 Mètres |  |
| Course 4* Classes de CE2
* Classes de CM1

1700 Mètres |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Course 5* Classes de CM2
* Classes de 6ème

2000 Mètres |  |

